

## **Damit Sie an alles denken – Die Checkliste für Ihren Klinikaufenthalt**

Liebe Patientin, lieber Patient,  
zur weiteren Behandlung werden Sie demnächst ein paar Tage stationär  
in der Lutrina Klinik verbringen. Zur optimalen Vorbereitung haben wir für  
Sie die wichtigsten Aspekte zusammengestellt. Bitte kümmern Sie sich  
rechtzeitig vor Ihrem Klinikaufenthalt um die unten aufgeführten Punkte.

Bitte bringen Sie folgende Dinge mit:

### **Zur Anmeldung**

- Gesetzlich Versicherte: Versichertenkarte
- Privatversicherte: Klinik-Card oder Nachweis der Krankenzusatzversicherung

### **Medizinische Unterlagen und Medikamente**

- Aktuelle Befunde:      MRT-Bilder auf CD  
                                 Schriftlicher Befund  
                                 Röntgenbilder  
                                 Laborwerte  
                                 EKG
- Allergiepass
- Eine Liste aller Medikamente, die Sie einnehmen
- Die Medikamente, die Sie einnehmen, für die Zeit Ihres Aufenthalts
- Damit wir Ihr OP-Bein optimal desinfizieren können, müssen Sie Gelnägel oder Nagellack von Ihren Zehen entfernen. Außerdem muss ein Finger frei sein zur Messung der Sauerstoffsättigung. Bitte vor dem Klinikaufenthalt dran denken!

## **Zahnbürste und Co.**

- Schlafanzug mit **kurzer** Hose oder Nachthemd (kurze Hosen passen immer übers Knie!)
- Bademantel oder Jogginganzug
- Rutschfeste Hausschuhe
- Handtücher
- Waschlappen
- Hygieneartikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm etc.
- Bitte lassen Sie Wertgegenstände wie teure Uhren oder Schmuck zuhause. Das gilt auch für größere Summen an Bargeld.

## **Heute geht's in die Lutrina Klinik – und zwar nüchtern**

Dran denken: Nüchtern bleiben. An dem Morgen, an dem Sie bei uns „einchecken“, müssen Sie das Frühstück ausfallen lassen und dürfen auch sonst nichts essen und nichts trinken.

Einzige Ausnahme: Erlaubt ist ein Schluck Wasser für die Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen. Hier bitte auf die Abstimmung mit der Anästhesie achten.

Leider lässt es sich nicht immer vermeiden, dass bis zu Ihrer Operation einige Zeit vergeht. Bringen Sie deshalb am besten ein gutes Buch oder Ihren Laptop mit.

## **Am Tag der Entlassung bekommen Sie von uns**

- Arztbrief, dieser ist für Ihren Hausarzt / Facharzt bestimmt, der Sie zu uns überwiesen hat
- Krankmeldung für Ihren Arbeitgeber
- Informationsmaterial über Ihre Erkrankung / Verletzung und die weiteren Behandlungsmöglichkeiten
- Weiterbehandlungsplan

## **Am Tag der Entlassung bekommen wir von gesetzlich Versicherten**

- 10 Euro Eigenanteil pro Tag, bitte in bar bereithalten

Einen angenehmen Aufenthalt wünscht

**Das Team der Lutrina Klinik!**

Karl-Marx-Straße 33 · 67655 Kaiserslautern

Telefon Verwaltung: 06 31 / 36 35 - 150 · Telefon Station: 06 31 / 36 35 - 0 · Telefax: 06 31 / 36 35 – 137